

༡༡། རྟེན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་རིག་ཐུན་སེལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། བ་མོ་གུ་རུ་གི་རྟེ་མ་ཏི་བུ་རྩྭ་རྩྭ་ཇ་ཡེ།
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱུལ་རྒྱལ་མཆོད་ཆོགས། གུར་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་བའི་བྱེད་པོ་གང་། ཡལ་གཅིག་ཏེ་
 རུ་ཀ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཆང་། རྟེན་གསུམ་སྤྱི་བ་མེད་གཞིགས་དེར་སྦྱང་ནས་འདུད། རྟེན་མཆོད་པར་བརྟེན་
 བས། འདིར་རབ་རུ་གནས་པའི་རྟེན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་མ་རིག་ཐུན་སེལ་གྱི་བར་བྱའོ། རྟེ་ལ་རྟེན་རྣམས་ཨ་
 མི་ཏས་བསངས། ལུ་ཅུ་ཏས་རྟེན་རྣམས་མི་དམིགས་ཏེ་སྦྱང་པར་གྱུར། སྦྱང་པའི་ངང་ལས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ།
 སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས། ཆོས་སྦྱོང་ལོར་ལྟའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བརྩེ་ཉི་མ་བདུད་བཞི་བཅེགས་པའི་གདན་གྱི་
 སྦྱང་དུ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ལས་རྟོ་རྟེ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པའི་རྟོ་རྟེ་
 འཆང་གྱི་རྟོ་རྟེ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བརྒྱད་བྱག་.....འདིར་ནི་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པར་ན་ཐུབ་དབང་། རྟོ་རྟེ་
 འཆང་། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔལ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་ཆོགས་དང་། ས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་སྦྱོང་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་སོགས་ངོ་
 བེས་ཤིང་དེ་དང་དེའི་བསྐྱེད་ཆོག་དག་འདོན་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་མདོན་ཆོགས་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་ཞལ་བསྐྱེད་ཡང་མི་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། འདིར་
 སྐབས་ཀྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་དམ། ཡང་ན་ས་པོན་གང་ཡིན་ལས་ངེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་འདིར་མི་རུང་བར་
 རབ་གནས་ཀྱི་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་ལ། ཡང་རབ་གནས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གོང་བཞིན་རྒྱལ་པར་
 བསྐྱེད། ཅེས་པའི་ཆོག་ལ་འཁུལ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། གནས་བཞུགས་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཀྱང་གིས་འབྱུང་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཡོད་ན་རང་རང་གི་མདོན་ཆོགས་
 བཞིན་བསྐྱེད་ནས་ཞལ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་སེམས་པ་ནི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་རྣམས་རྟེན་བཅུན་
 གོང་མའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པས་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་དྲུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། རྩ་བའི་ཞལ་དཀར་པོ། གཡམས་
 སྟོ། གཡོན་དམར། སྦྱང་ཞལ་དུད་ལ། ཞལ་ལྟག་མ་གཉིས་གནག་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་
 དང་ལྟན་པ། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། དབུ་སྒྲ་སེར་པོ་བྱེད་དུ་བརྟེན་པ། སྤྱི་བོར་སྤྱོད་ཆོགས་རྟོ་རྟེས་
 མཆོན་པ། བྱག་བཅུ་དྲུག་གི་གཡམས་བརྒྱད་ན་རྟོ་རྟེ་དང་། གཡོན་བརྒྱད་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དེའི་བྱ་འཛིན་
 པ། དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟ་ལྟས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཆོན་པ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་
 དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡམས་གཉིས་བརྒྱངས་པའི་བརྒྱལ། གཡོན་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སོར་མོ་
 རྣམས་གཏད་པའི་སྤྱིལ་གྱང་བྱེད་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། སྟེག་པ་དཔལ་བ་སོགས། དེའི་པང་ན་

ཡུམ་དོ་རྩེ་བདག་མེད་མ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱོན་གསུམ་མ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་
 མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་སྐྱ་ཅན་དུ་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་པོ་ལས་བསྐྱུ། རྩི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཉིང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ར་ཉི་ཤུ་པ། ཤར་དཀར། ལྷོ་མེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང། ལྷེ་བ་མཐིང་
 བག་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། འོག་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། འཁོར་ཡུག་
 དོ་རྩེའི་ར་བ་དང་། སྤྱ་བ། ཉིང་དོ་རྩེའི་གྱུར་དང་སྒྲ་བ། ཕྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་
 སྐྱང་བའི་འཁོར་ཡིའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞིས་མངེས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བརྒྱན་པ། མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དྲར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་
 དང་། སྐྱང་འཁོར་དྲར་ཁྱོད་མེད་པ་རྣམས་འོད་ཟེར་སྟེང་བ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་སོ་སོའི་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའི་གདན་གྱི་ཉིང་དུ་གཙོ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 བཙུང་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གྱི་དོ་རྩེ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ། ཞབས་
 བཞི་པ། ཕྱག་གཡས་བརྒྱད་དོ་རྩེ། གཡོན་བརྒྱད་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་དོ་རྩེ་སྟེམས་
 མ་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་ཅན་དུ་
 གྱུར། ཆོས་བྱ་སྟེ་དང་གཟུངས་དང་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་མ་བྱས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་བསྐྱེ་ཉི་མའི་
 གདན་གྱི་ཉིང་དུ་རྩྱུ་ལས་བསྐྱུ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དོ་རྩེ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་
 བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། ཕྱག་གཡས་བརྒྱད་ན་བསྐྱུ། གཡོན་བརྒྱད་ན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་
 པའི་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་སྐྱ་ཅན་དུ་
 གྱུར། ཐུགས་མཆོད་ཉེན་གྱི་རིགས་རྣམས་བསྐྱུ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩྱུ་གྱིས་མཆན་པ་
 ལས་རྣམ་པར་སྐྱང་མངོན་གྱི་དོ་རྩེ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། ཕྱག་

གཡས་བརྒྱད་ན་འཁོར་ལོ་དང་། གཡོན་བརྒྱད་ན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ་ཡུམ་སངས་རྒྱས་
 སྤྱན་མ་དཀར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་སྐྱེ་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཆོས་སྐྱའི་མཆོད་རྟེན་ཆོད་དང་མཆོན་ཉིད་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པའི་ནང་
 དུ་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་གདན་ལུང་དབུས་ཀྱི་གདན་གི་སྟེང་དུ། སྦྱོ་ལས་འཁོར་ལོ་སྦྱོ་གྱིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དོ་རྩེ་སོགས་དང་། འཤར་དུ་སྦྱོ་ལས་དོ་རྩེ་སྦྱོ་གྱིས་མཆོན་པ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྦྱོད་པ་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྦྱོ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། ཕྱག་
 གཡས་བརྒྱད་དོ་རྩེ། གཡོན་བརྒྱད་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་སྐ་མ་གི་སྟོན་མོ་གི་ཐོད་
 འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། སྦྱོ་ཨི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཨི་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིན་
 ཆོན་འབྱུང་ལྡན་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྦྱོ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། ཕྱག་གཡས་
 བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་བརྒྱད་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་རིན་ཆེན་སྦྱོལ་མ་སེར་མོ་གི་
 ཐོད་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། རུབ་དུ་རྩོེ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྦྱོ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། ཕྱག་གཡས་བརྒྱད་
 བསྐྱེད། གཡོན་བརྒྱད་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་
 མཉམ་པར་སྦྱར་བ། བྱུང་དུ་ཁྱི་ལས་རལ་གི་ཁྱི་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་
 ཀྱི་དོ་རྩེ་སྦྱོ་མདོག་ལྗང་ཁུ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། ཕྱག་གཡས་བརྒྱད་རལ་གི།
 གཡོན་བརྒྱད་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་དམ་ཆོག་སྦྱོལ་མ་ལྗང་ཁུ་གི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་
 མཉམ་པར་སྦྱར་བ། རིགས་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་ཅན་དུ་གྱུར། ༥ ། །གྱུར་
 ཞལ་སོགས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྦྱོང་གི་སྐྱེ་རྣམས་སྦྱོ་ལས་དོ་རྩེ་སྦྱོ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་མི་བསྦྱོད་
 པ་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྦྱོ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། ཕྱག་གཡས་བརྒྱད་དོ་རྩེ།

ཨ་མྲེས་ཞབས།

མའི་ལྷ་ཚོགས་ཚོས་སྐྱོད་ནོར་ལྷ་སོགས། རྩོམ་འཆང་རྩོམ་སེམས་དབའ་ཀྱི་རྩོམ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་འོད་དུ་
 ལྷ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཚོས་སྐྱོད་ནོར་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་རིམ་ལྷ་བ་
 བཞིན་དུ་གྱུར། གྱུར་ཞལ་སོགས་མི་བསྐྱེད་པ་ཀྱི་རྩོམ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷ། ཚོས་སྐྱུང་དེ་དང་དེའི་
 སྐྱེའི་རྣམ་པ་རིམ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར། ཚོས་དུ་སྐྱེ་སོགས་ཡིག་འབྲུའི་ཚོགས་འོད་དབག་མེད་ཀྱི་རྩོམ་
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷ། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཚོས་དགོན་མཆོག་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ཨ་ལི་
 ཀ་ལི་རྣམས་སྒྲེགས་བཅས་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་རིམ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། གཞན་ཞལ་བསྐྱུར་མི་
 དགོས་པ་རྣམས་ལ་གང་ཡང་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ལགས། འདི་དག་གི་མཐའ་དཔྱོད་རྒྱས་པར་ནི་རབ་
 གནས་དོན་གསལ་གྱི་དགོངས་དོན་རྣམས་ཞིབ་དུ་བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་
 བསྐྱུས་པ་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། རབ་གནས་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མཁས་པར་འདོད་ན་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡོད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྣམས་
 འདིར་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་ན། འགྲན་ཆེད་དང་བཤེས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་སྒྲགས་འཆང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་མཛོད་པའི་རབ་གནས་དངོས་བྱུང་བ་ལས།
 རབ་གནས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གསུངས་པའི། དང་པོ་རྒྱས་པ་ལ་རྩལ་གསུམ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་ལུགས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་
 དང་མ་འབྲེལ་བ་རྩལ་གཉིས་མའི་ལུགས་དང་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི། ལྷ་མ་རྩལ་གཉིས་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་གཞག་རྣམས་གསུངས་པའི་རྩོམ་སྐྱེ།
 དེང་སང་རྩལ་གཉིས་མའི་ཕྱག་ལེན་འདི་ཅུང་མི་དར་བ་འདུག་པས་མ་གོ་བའི་གཏམ་མ་སྐྱེའིག རོན་
 གསལ་ལ་ཞིབ་དུ་གཟིགས་ན་བཀའ་ལྷིས་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱག་ལེན་བདེ་བས་ཐམས་ཅད་
 དཀྱིས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །རབ་གནས་རྩལ་གཉིས་མ་འདི་རྩལ་གསུམ་མའི་ཚོགས་དང་བསྐྱེས་ནས་
 གསུངས་ཤིང་། གོང་མའི་གསུང་རབ་རྩོམ་ཆེའི་ཆེག་ཡིན་པས། རང་གི་དད་པ་དང་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་
 གོ་བ་མ་གཏོགས་ཀྱུན་གྱིས་གོ་བར་མ་དེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཚོས་རྩོམ་པ་དགོན་མཆོག་དཔལ་ལྷན་གྱིས། ལུང་ཟ་བའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་ཁོ་རང་གིས་མཛོད་པའི་ཀྱི་རྩོམ་རྣམས་བཤད་དུ། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བྱ་བར་སྐྱབ་ཐབས་མཆོ་སྐྱེས་ལས་གསུངས།
 རྩོམ་ཆེ་བཙུན་ས་སྐྱེ་པ་ཡབ་སྐུས་དང་། དེའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་རྣམས་མཐུལ་མཆོད་ཆོག་རྒྱས་པ་མཛོད་པ་ལ་

མཐུལ་བསྐྱབ་མཆོད་ཅེས་ཀྱང་བྲ། ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྲ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྲ། མཆོད་གཏོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་
 ཀྱང་བྲ། བྱི་རོལ་ཆོགས་བསོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་བྲ། །ཆེ་བཅུན་ཁ་ཅིག་ཆོ་ག་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྟེན་ལ་རབ་གནས་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་བྱེད་པའི་བྲག་ལེན་དང་། གྲུབ་མཐའ་གསར་པ་འདུག་ནའང་། རྩེ་
 གོང་མ་རྣམས་མི་མཛད་ཅིང་མ་གསུངས་པས་རྟོག་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ལེན་མཛད་འཆོལ།
 ཞེས་གྲིས་པར་སྤང་ངོ་། །དེའི་དོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྲུགས་འཆང་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་འདི་ཉིད་ལ། གཞོད་བྱེད་ཆོད་ལྡན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱབ་
 བྱེད་རྣམ་དག་ཡོད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཆོད་ལྡན་ལུང་གི་གཞོད་བྱེད་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་རིག་པས་གཞོད་བྱེད་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱབ་
 བྱེད་རྣམ་དག་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ་ལུགས་འདི་ཆོད་མེད་བྲག་ལེན་གཞན་ལས་བཤད་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་དམིགས་བསལ་གྱི་རབ་གནས་ལ་སྦྱོར་མི་
 རུང་བ་ཆོད་ལྡན་ལུང་རིགས་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་བསྟན་པ་དང་། བཀའི་དགོངས་པ་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་རུས་པའི་གྲུབ་པའི་སྤྱིས་བྲ་ལ་གང་ཟག་སོ་
 སྤྱིར་བཟུང་བ་དམ་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ས་སྤྱི་པའི་མན་ངག་ཟབ་དགུ་སྟན་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སོམ་ཉི་ཟ་བར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པ་སོགས་ཅུང་ཟད་སྦྱོར་བར་འདོད་ཀྱང་། འདིར་ཡི་གེས་འཛིགས་ནས་མ་གྲིས་ལ། རྒྱས་པར་ལོགས་སུ་འཆད་པར་སྦྱོ་ཞིང་། སྤྲུགས་
 འཆང་སྒྲ་མ་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་འཇུག་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་བར་མི་རིགས་སོ། །ཉི། དེ་སྐད་འདི་ནི་དཔྱད་ལྡན་
 གཟུར་གནས་ཀྱི། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་བཞིན་དྲངས་པ། །སྐལ་བཟང་བསོད་ནམས་ཅན་ཡིད་
 འགྲོག་པ་དེས། །ལེགས་བཤད་མིག་འཇུག་སྤྱང་ཅི་སྤེལ་བྱིར་བཀོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ས་སྤྱི་བ་ལྷ་ཀྱའི་
 དགོ་བསྟེན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲུགས་འཆང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གྲིས་
 པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ཡང་སྤྱིས་པ། མཐུལ་སྤྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིན་གཉིས་པའི་སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་མཐུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གཏོར་
 བསྐྱེད་དགོས་པར་འདྲ་བ་ཞིག་གོང་ཉིན་གསུམ་མ་ལ་ཁ་འཕངས་གནང་བ་ལས་ཐོན་ཡོད་ཀྱང་། ཉིན་གཉིས་མའི་རབ་གནས་སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་མཐུན་
 བསྐྱེད་གང་ཡང་མེད་པ་ནས། དེའི་སྟ་ཐོ་མཐུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གཏོར་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱུ་མིན་པར་སྤང་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཆོ་ག་འབྲིང་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་
 དང་འདྲ་བས་ཆོག་པར་སེམས་ལ། རབ་གནས་དངོས་གཞིའི་གསོལ་གདབ་གང་འདི་མའི་སྐབས་སུ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་འདི་རབ་རྩ་གནས་པར་
 བཞུའོ་ཞེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རབ་གནས་ཀྱི་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ལོ་རྒྱས་དང་བཅས་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ། ཡང་ན་འདི་དག་གི་རབ་རྩ་གནས་པར་བཞུའོ་ཞེས་
 མང་ཆོག་བརྗོད་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོའི་བྲག་དཔེ་དངོས་ལས་ཀྱང་འདིའི་སྐབས་སུ་གྲིས་བསྐྱབ་མཛད་དེ། འདི་དག་གི་ཞེས་བསྐྱར་
 པ་གནང་འདུག་པས། རྩེས་འཇུག་སྒོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆོལ། ཀལ་ན་མཚན་མཛད་པ། །། ༥ མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་
 གུ་རུས་ཞབས་ཁུ་བཞུས་པའོ།